

## AUSWAHL UNSERER LUNCHPAKETE

Täglich wechselnde Lunchpakete auf Anfrage

### VARIANTE MIT FLEISCH

#### MONTAG // FITNESS-TAG

**Obst:** Geschnittenes Obst (Sorten variieren)  
**Süßes:** Balisto (od. ähnl.), Kaugummi  
**Salat:** Gemüsesticks mit Dip  
**Becher:** Naturjoghurt mit Honig & Walnüssen  
**Sandwich:** Baguette mit Putenschinken, körniger Frischkäse & Himbeeren  
**Snack:** Knusper Brezeln

#### DIENSTAG // SALAT-TAG

**Obst:** Banane  
**Süßes:** Hanuta/Lolli  
**Salat:** Schichtjoghurt mit Früchten & Körnern  
**Becher:** Portionspudding  
**Sandwich:** Wrap mit Rauchlachs und Senf  
**Snack:** Sommersalat mit rosa Kalbsrücken & Borettanezwiebel, Mini Brötchen

#### MITTWOCH // THEMENTAG HESSEN

**Obst:** Birnen  
**Süßes:** Käsekuchen  
**Salat:** Wildkräutersalat  
**Becher:** Hausdessert  
**Sandwich:** Körnerbrot mit Fleischwurst & Sauerkrautrelisch  
**Snack:** Butterbrezel

#### DONNERSTAG // FINGERFOOD-TAG

**Obst:** Apfel  
**Süßes:** Milchschnitte  
**Salat:** Blattsalate mit Ei, Schinken & Käse  
**Becher:** Hausdessert  
**Fingerfood:** Chilli Poppers mit Dip  
**Sandwich:** Ciabatta mit Rosmarinschinken  
**Snack:** Tuc Cracker

#### FREITAG

**Obst:** Geschnittenes Obst (Sorten variieren)  
**Süßes:** Mini Muffin  
**Salat:** Kichererbsensalat in Curry  
**Becher:** Fruchtjoghurt  
**Sandwich:** Gebuttertes Bauernbrot mit Schnittlauch & extra Landjäger  
**Snack:** Frankfurter im Blätterteig

### VARIANTE MIT KÄSE

Geschnittenes Obst (Sorten variieren)  
Balisto (od. ähnl.), Kaugummi  
Gemüsesticks mit Dip  
Naturjoghurt mit Honig & Walnüssen  
Baguette mit Bergkäse & Feigensenf  
Knusper Brezeln

Banane  
Hanuta/Lolli  
Schichtjoghurt mit Früchten & Körnern  
Portionspudding  
Wrap mit Gouda, Ei und Senfsoße  
Sommersalat mit Ziegenfrischkäse & Borettanezwiebel, Mini Brötchen

Birnen  
Käsekuchen  
Wildkräutersalat  
Hausdessert  
Körnerbrot mit Schneegeistöber  
Butterbrezel

Apfel  
Milchschnitte  
Blattsalate mit Ei, Käse & Peperoni  
Hausdessert  
Champignontempura mit Dip  
Ciabatta mit Tomate-Mozzarella  
Tuc Cracker

Geschnittenes Obst (Sorten variieren)  
Mini Muffin  
Kichererbsensalat in Curry  
Fruchtjoghurt  
Gebuttertes Bauernbrot mit Schnittlauch & jungem Gouda  
Camembert im Blätterteig